

【女子】

日本公認最高記録

2023.09.13

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
45Kg級	スナッチ	78	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	100	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	176	スタンダード			2019/01/01	
49Kg級	スナッチ	85	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	111	鈴木 梨羅	東京	ALSOK	2023/05/05	2023アジア選手権大会
	トータル	194	鈴木 梨羅	東京	ALSOK	2023/05/05	2023アジア選手権大会
55Kg級	スナッチ	90	佐渡山彩奈	東京	いちご(株)	2023/04/21	第37回全日本女子選手権大会
	C&ジャーク	114	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	201	佐渡山彩奈	東京	いちご(株)	2023/04/21	第37回全日本女子選手権大会
59Kg級	スナッチ	98	安藤美希子	千葉	FAコンサルティング(株)	2019/10/05	第74回国民体育大会(女子)
	C&ジャーク	131	安藤美希子	千葉	(株)キューアリアス	2018/11/04	2018年世界女子選手権大会
	トータル	226	安藤美希子	千葉	FAコンサルティング(株)	2019/10/05	第74回国民体育大会(女子)
64Kg級	スナッチ	97	山本 真鼓	三重	名古屋産業大学大学院	2019/11/23	第11回全日本女子選抜選手権大会(一般の部)
	C&ジャーク	124	山本 真鼓	三重	鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(四)	2021/11/21	第35回全日本女子選手権大会
	トータル	219	山本 真鼓	三重	名古屋産業大学大学院	2019/11/23	第11回全日本女子選抜選手権大会(一般の部)
71Kg級	スナッチ	102	石井 未来	東京	いちご(株)	2023/09/13	2023世界選手権大会
	C&ジャーク	129	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2023/05/09	2023アジア選手権大会
	トータル	227	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2023/09/13	2023世界選手権大会
76Kg級	スナッチ	104	神谷 歩	石川	金沢学院大学(職)	2018/11/07	2018年世界女子選手権大会
	C&ジャーク	125	長島 和奏	京都	官津天橋高校	2022/04/30	第36回全日本女子選手権大会
	トータル	224	神谷 歩	石川	金沢学院大学(職)	2018/11/07	2018年世界女子選手権大会
81Kg級	スナッチ	107	長島 和奏	京都	官津天橋高校	2023/07/23	第2回全国高校女子競技会 金沢大会
	C&ジャーク	135	長島 和奏	京都	官津天橋高校	2023/05/10	2023アジア選手権大会
	トータル	237	長島 和奏	京都	官津天橋高校	2023/07/23	第2回全国高校女子競技会 金沢大会
87Kg級	スナッチ	106	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	128	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	232	スタンダード			2019/01/01	
+87Kg級	スナッチ	110	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	138	中嶋 友菜	富山	東京国際大学	2022/05/01	第36回全日本女子選手権大会
	トータル	244	スタンダード			2019/01/01	

【女子】 ジュニア日本公認最高記録

2023.09.13

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
45Kg級	スナッチ	73	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	94	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	165	スタンダード			2019/01/01	
49Kg級	スナッチ	80	安部 希美	愛媛	東京国際大学	2023/03/03	第43回全日本ジュニア選手権大会
	C&ジャーク	100	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	178	スタンダード			2019/01/01	
55Kg級	スナッチ	86	比嘉 成	沖縄	本部高校	2022/04/28	第36回全日本女子選手権大会
	C&ジャーク	108	吉田 いぶき	香川	早稲田大学	2021/02/05	第41回全日本ジュニア選手権大会
	トータル	190	川崎 菜々紗	京都	海洋高校	2023/03/26	第38回全国高校選抜大会
59Kg級	スナッチ	94	比嘉 成	沖縄	本部高校	2023/08/13	第25回全国高校女子選手権大会
	C&ジャーク	114	遠藤 梨李	福島	東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
	トータル	207	遠藤 梨李	福島	東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
64Kg級	スナッチ	94	橋本 菫	京都	東京国際大学	2021/12/16	第67回全日本大学対抗選手権大会(女子)
	C&ジャーク	115	橋本 菫	京都	東京国際大学	2021/10/22	第67回全日本学生個人選手権大会
	トータル	209	橋本 菫	京都	東京国際大学	2021/12/16	第67回全日本大学対抗選手権大会(女子)
71Kg級	スナッチ	99	瀨川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
	C&ジャーク	129	瀨川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2023/05/09	2023アジア選手権大会
	トータル	227	瀨川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2023/09/13	2023世界選手権大会
76Kg級	スナッチ	99	瀨川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2023/07/01	第51回東日本大学対抗選手権大会
	C&ジャーク	125	長島 和奏	京都	宮津天橋高校	2022/04/30	第36回全日本女子選手権大会
	トータル	221	瀨川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2022/07/09	第50回東日本大学対抗選手権大会
81Kg級	スナッチ	107	長島 和奏	京都	宮津天橋高校	2023/07/23	第2回全国高校女子競技会 金沢大会
	C&ジャーク	135	長島 和奏	京都	宮津天橋高校	2023/05/10	2023アジア選手権大会
	トータル	237	長島 和奏	京都	宮津天橋高校	2023/07/23	第2回全国高校女子競技会 金沢大会
87Kg級	スナッチ	99	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	125	中島 一馨	石川	(医)光仁会木島病院	2021/10/03	北信越国体代替大会
	トータル	221	中島 一馨	石川	(医)光仁会木島病院	2021/10/03	北信越国体代替大会
+87Kg級	スナッチ	104	中嶋 友菜	富山	東京国際大学	2021/12/17	第67回全日本大学対抗選手権大会(女子)
	C&ジャーク	132	中嶋 友菜	富山	東京国際大学	2021/12/17	第67回全日本大学対抗選手権大会(女子)
	トータル	236	中嶋 友菜	富山	東京国際大学	2021/12/17	第67回全日本大学対抗選手権大会(女子)

【女子】

大学公認最高記録

2023.09.13

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
45Kg級	スナッチ	75	スタンダード			2019/01/01	
	C&Jヤーク	98	鈴木 梨羅	千葉	早稲田大学	2019/12/07	第16回全日本学生選抜選手権大会
	トータル	171	鈴木 梨羅	千葉	早稲田大学	2019/12/07	第16回全日本学生選抜選手権大会
49Kg級	スナッチ	82	スタンダード			2019/01/01	
	C&Jヤーク	103	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	184	スタンダード			2019/01/01	
55Kg級	スナッチ	86	スタンダード			2019/01/01	
	C&Jヤーク	110	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	194	スタンダード			2019/01/01	
59Kg級	スナッチ	93	遠藤 梨李	福島	東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
	C&Jヤーク	114	遠藤 梨李	福島	東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
	トータル	207	遠藤 梨李	福島	東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
64Kg級	スナッチ	95	立川 千夏	大分	九州国際大学	2022/04/29	第36回全日本女子選手権大会
	C&Jヤーク	120	橋本 堇	京都	東京国際大学	2022/04/29	第36回全日本女子選手権大会
	トータル	214	橋本 堇	京都	東京国際大学	2022/04/29	第36回全日本女子選手権大会
71Kg級	スナッチ	99	瀨川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
	C&Jヤーク	129	瀨川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2023/05/09	2023アジア選手権大会
	トータル	227	瀨川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2023/09/13	2023世界選手権大会
76Kg級	スナッチ	100	吉武 温子	沖縄	早稲田大学	2022/04/30	第36回全日本女子選手権大会
	C&Jヤーク	123	瀨川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2022/07/09	第50回東日本大学対抗選手権大会
	トータル	221	瀨川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2022/07/09	第50回東日本大学対抗選手権大会
81Kg級	スナッチ	101	山崎 晴子	愛媛	九州国際大学	2022/07/08	第21回西日本学生女子選手権大会
	C&Jヤーク	127	知念ひめの	大阪	平成国際大学	2019/11/16	第20回全日本大学対抗女子選手権大会
	トータル	227	山崎 晴子	愛媛	九州国際大学	2022/07/08	第21回西日本学生女子選手権大会
87Kg級	スナッチ	102	スタンダード			2019/01/01	
	C&Jヤーク	125	知念ひめの	大阪	平成国際大学	2019/12/08	第16回全日本学生選抜選手権大会
	トータル	225	スタンダード			2019/01/01	
+87Kg級	スナッチ	107	中嶋 友菜	富山	東京国際大学	2023/3/12	第19回全日本学生選抜選手権大会
	C&Jヤーク	138	中嶋 友菜	富山	東京国際大学	2022/05/01	第36回全日本女子選手権大会
	トータル	241	中嶋 友菜	富山	東京国際大学	2022/07/09	第50回東日本大学対抗選手権大会

ウエイトリフティング